


# Bandenupdate

Tekst: Ralf Bekers



Er is keuze genoeg voor de banden van je rolstoel en handbike, deze is afhankelijk van verschillende factoren die veel met elkaar te maken hebben. Een top handbiker zal gaan voor de band die het lichtst rolt en de ADL fietser zal meer waarde hechten aan een band die lekbestendig is. Bij de bandenkeuze is het dus een kwestie van prioriteiten stellen.

## Eigenschappen

Rolweerstands- en lekbestendigheid zijn twee belangrijke eigenschappen van een band. Daarnaast zijn veiligheid, grip, duurzaamheid, comfort en gewicht ook belangrijke aspecten van een band. Deze worden bepaald door de opbouw en de samenstelling.

## Conflicten

Een band met een dicht gewoven karkas heeft een hoge lekbestendigheid, maar is daardoor wel minder soepel en kan dus minder vervormen. Deze band heeft daardoor een hogere rolweerstand. Aan de andere kant zal een heel soepele en dunne band lichter zijn, maar niet lang mee gaan en sneller slijten.

En dan is er ook nog de bandenspanning. Een band oppompen tot de maximale druk geeft de laagste rolweerstand, maar ook het minste comfort. Daar kan dus ook een keuze in gemaakt worden.

## Keuzetabel

In de tabel op de volgende pagina worden (gesorteerd op ETRTO-maat\*) een aantal banden gespecificeerd op buitendiameter (inch), soort vervoersmiddel (aankoppelbare handbike, vastframe handbike of rolstoel), breedte (mm), geschikte ondergrond (hard, zacht of allround), rolweerstand, lekbestendigheid en gewicht (weergegeven van – tot ++ in 5 gradaties, waarbij ++ heel goed is). Op deze manier wordt de keuze voor de juiste band voor rolstoel en handbike wat makkelijker gemaakt. Met name banden voor een harde ondergrond zijn weergegeven. Banden met de maat 406 kunnen ook voor vastframe handbikes worden gebruikt (Varna Liberator).

## Conclusie

Bij de aankoppelbare handbikes is de Schwalbe Marathon de beste keuze. De band kan op vrijwel alle terreinen mee en heeft een hoge lekbestendigheid, de iets hogere rolweerstand en gewicht is bij ADL gebruik wat minder belangrijk. Sportiever gebruik vraagt om de Conti Grand Prix of Schwalbe Durano.

Bij rolstoelbanden is de keuze iets lastiger. Wil je de minste kans op lekrijden hebben dan is de Schwalbe Marathon Plus de absolute winnaar, met een iets verhoogde rolweerstand, een iets hoger gewicht en meer comfort dan zijn tegenstander van Kenda (Concept). De Schwalbe Right Run banden zijn vergelijkbaar met de Kenda banden.

Bij vastframe handbikes is er een verschil tussen toer- en wedstrijdbanden. In de 26”(571) maat is bijvoorbeeld de Continental GrandPrix de ultieme trainingsband, met een goede lekbestendigheid, een opvallend goede rolweerstand en een enorme duurzaamheid. De band is echter minder soepel en heeft minder grip dan zijn broer de GP4000 en de Schwalbe Ultremo ZX, wat wedstrijdrijders betere banden vinden.

Bij 451 banden is een zelfde soort verschil tussen de Schwalbe Durano en de IRC Roadlite banden, waarbij de eerste de trainingsband is.

Merke+ type	Maat ETRTO	Buitendiameter (inch)	Soort middel	Breedte (mm)	Onder- grond	Rolweer- stand	Lekbesten- digheid	Comfort	Duurzaamheid	Gewicht (gram)
Schwalbe Marathon	40-406	20"	Aankoppelb. hand. Vastframe	40	allround	+	++	+	++	530
Kenda Concept	25-540**	24"	Rolstoel	25	Hard	+	+	+	+/-	
	25-559**	25"	Rolstoel	25	Hard	+	+	+	+/-	
Schwalbe Marathon Plus	25-540	24"	Rolstoel	25	Hard	+/-	++	+	++	500
	25-559	25"	Rolstoel	25	Hard	+/-	++	+	++	520
	25-590	26"	Rolstoel	25	Hard	+/-	++	+	++	570
Continental Grand Prix	28-406	20"	Aankoppelb. hand.	28	Hard	+	+	+	++	205
	28-559	25"	Rolstoel	28	Hard	+	+	+	++	310
	24-571	26"	Vastframe	24	Hard	+	+	+	++	280
Continental GP4000	23-571	26"	Vastframe	23	Hard	++	+/-	-	-	190
Schwalbe Ultremo ZX	23-571	26"	Vastframe	23	Hard	++	+/-	-	-	185
Schwalbe Durano	28-406	20"	Aankoppelb. hand./	28	Hard	+	+	+	+	190
	28-451	20"	Vastframe	28	Hard	+	+	+	+	260
	28-559	25"	Vastframe	28	Hard	+	+	+	+	255
Schwalbe Right Run	25-540**	24"	Rolstoel	25	Hard	+	+	+	+	350
	25-559	25"	Rolstoel	25	Hard	+	+	+	+	350
	25-590	26"	Rolstoel	25	Hard	++	-	+/-	+	380
Schwalbe SpeedRun	23-540	24"	Rolstoel	23	Hard	++	-	-	-	180
	23-559	25"	Rolstoel	23	Hard	++	-	-	-	190

\*ETRTO staat voor European Tyre and Rim Technical Organization en is een organisatie in Europa die technische afspraken maakt over banden, velgen en ventielen ten aanzien van maatvoering, belastbaarheid en andere technische gegevens. De organisatie streeft naar vrije uitwisseling van technische informatie over deze onderwerpen. Een ETRTO velgmaat bepaald welke maat band erop past, waarbij de draad in de band een bepalende maat is.

\*\* : in meerdere kleuren verkrijgbaar